

Vad är Sweden Hockey Institute?

HockeyNewz träffar Mats Emanuelsson som till vardags kallas för Emma. Vi träffar honom i Tumba strax utanför Stockholm.

Här har SHI en teknikvecka för spelare födda 92-94. Under teknikveckan delas spelarna upp i olika lag där de tränar ihop och sedan matchas mot varandra.

SHI startade 1998 men Emma började inom företaget 1999. Innan dess var han konsulent åt Svenska Hockeyförbundet. På SHI jobbar även Stefan Ladhe, Thomas Magnusson som är experter på målvakter och Andrei Pierov som har hand om utespelare. Andrei jobbar lite med egna uppdrag på sidan om SHI, berättar Emma. Inom företaget hittar man även namn som Mikael Gerdén, och Lasse Billing.



Magnusson och Ladhe har genomgång med målvakter.

Den röda tråden?

Sweden Hockey Institute's röda tråd är att sätta individen i fokus och utgå från dennes behov. Man utbildar allt från små lirare till färdiga NHL Stjärnor. Det handlar om att analysera behoven hos varje enskild spelare säger Emma.

-Vi frågade Emma varför man skall skicka sina barn till SHI och inte till "vanliga" hockeyläger?

Emma svarar.

Vanliga hockeyskolor fyller även de sina ändamål. Men de riktar sig mer till "gruppen" och man jobbar mer med social verksamhet som bygger på trivsel ihop med istid. Vill man nå ett snäpp längre anlitar man SHI. Eftersom vi analyserar varje individ ser vi till vad varje spelare har för behov. Vi utbildar och tittar sedan på videoupptagningar där vi samtidigt går igenom med spelarna vad som behöver förbättras. Vi brukar säga att vi har utbildningar i Världsklass. Detta med rätt eftersom vi hela tiden sneglar på utvecklingen på hockeyn ute i Världen.

I nästa nummer tar vi pulsen på Thomas Magnusson och Stefan Ladhe om de Svenska målvakternas utveckling



Vi tittar mer på teknikveckan som vi besöker.

Här berättar Emma att temat för veckan är speluppfattning och förståelse.

- Dag ett jobbar man med spel man mot man.
- Dag två med två man (samspelet mellan 2 spelare).
- Dag tre lägger man på en spelare till och är tre.
- Dag fyra jobbar fyra spelare.
- Dag fem är det så dags att få ihop hela femman. Samtidigt som man har dessa övningar så spelar man matcher och man "tradar" spelare mellan lagen för att spelarna skall få ut det maximala av veckan. Vi filmar och analyserar varje spelare i detalj och tipsar om förbättringar fortsätter Emma.

För att få nyttja SHI's utbildningar skall spelarna vara fyllda 10 år. Det finns ingen maxgräns utan Emma ser det som en stor utmaning att ta sig an mig som är 43 år och spelar "gubbhockey". Man kan lära vem som helst, bara det finns en grundbalans i kroppen.

Balansen är svår att lära sig som gammal. Därför förordar Emma att alla skall jobba med balans och motorik som små. Tekniken kan man alltid komma med senare.

-Så man kan lära en 30 åring med bra balans och motorik att bli en bra hockeyspelare?

Emma svarar: Ja!

Emma jobbar även som lärare på högstadiet i Uppsala. Här har han hand om ca. 2-4 spelare i varje ålderskull i årskurs 6-9 och ger dem specialutbildning.

Avslutnings vis nämner jag för Emma att vi kör domargranskning med utvärdering på Resport Junior Trophy. Emma lyser då upp som en liten unge som fått sin lördags godis påse. Det där måste vi titta på! Så kan vi göra med enskilda spelare i era cuper..... Hmmm måste fundera på det där. Så vem vet? Kanske man i framtiden kan boka spelar granskning av SHI i Sweden Hockey Trophy.



Emma visar rätt hållning.