



Timo schema v29 2010

Tisdag 20 juli

09.45-10.45	Is 1 (Täcka/ Blocka)
11.30	Lunch
12.30	Fys med Grupp 1
14.00-15.05	Is 2 (Växla Ställning)
15.45	Video
17.0	Middag
17.45-18.45	Is 3 (Reagera/ Agera)

Onsdag 21 juli

08.30-09.50	Is 4 (Förflytta stående)
10.30-11.30	Fys med Grupp 2
12.15	Lunch
12.45	Video
13.45-15.0	Is 5 (Reagera/ Blocka)
15.15	Mellanmål
	Hemfärd